**Edukacja dla bezpieczeństwa klasa I**

**Materiał nauczania:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr****lekcji** | **Temat** | **Zagadnienia (materiał nauczania)** | **Liczba** **godzin** |
| **1** | Lekcja organizacyjna | Zasady zachowania się uczniów przed i w czasie lekcji.Wymagania programowe.Kryteria ustalania ocen z przedmiotu. | **1** |
| **Rozdział I Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach i zachorowaniach** |
| **2** | Organizacja pomocy na miejscu wypadku | - co to jest pierwsza pomoc,bezpieczeństwo własne ratownikabezpieczeństwo poszkodowanych i świadków zdarzeniaprzepisy prawne nakazujące udzielenia pierwszej pomocy- sposób wzywania pomocy fachowej (pogotowia) | **1** |
| **3** | Kontrola stanu i funkcji życiowych poszkodowanego | - Zabiegi systemowe,- Ocena przytomności i świadomości,- Sprawdzanie oddechu,- Pozycja boczna ustalona (bezpieczna) | **1** |
| **4-5** | Utrata czynności życiowych | - bezdech-przyczyny,- sztuczne oddychanie u dorosłych i dzieci metodą usta- usta. - zatrzymanie krążenia – przyczyny,- pojęcie śmierci klinicznej i biologicznej | **2** |
| **6-7** | Resuscytacja krążeniowo – oddechowa- ćwiczenia | - resuscytacja dorosłego- resuscytacja dziecka i niemowlaka | **2** |
| **8-9** | Stany organizmu zagrażające życiu | - omdlenie, utrata przytomności, wstrząs pourazowy, epilepsja, udar cieplny | **2** |
| **10** | Krwotoki, ich rodzaje i sposoby tamowania. | - krwotok żylny i tętniczy, zewnętrzny i wewnętrzny,- tamowanie krwawień i krwotoków, - krwotok z nosa,- wstrząs pokrwotoczny. | **1** |
| **11** | Urazy kości i stawów | - urazy kończyn,- urazy głowy, kręgosłupa i miednicy, - złamanie żeber | **1** |
| **12** | Oparzenia termiczne i chemiczne | - rodzaje oparzeń,- algorytm postępowania w przypadku  oparzeń,- zagrożenia wstrząsem. | **1** |
| **13** | Ciała obce w organizmie | - ciało obce w drogach oddechowych,- postępowanie w przypadku zakrztuszenia u dorosłego,- postępowanie w przypadku zakrztuszenia u dziecka | **1** |
|  **Rozdział II Zagrożenia czasu pokoju**  |
| **14** | Zagrożenia czasu pokoju | zagrożenia naturalnezagrożenia spowodowane działalnością człowiekazagrożenia społecznepostępowanie zapobiegawczesytuacja kryzysowa i stan nadzwyczajny | **1** |
| **15** | Pożary | definicja, czynniki niezbędne do  procesu spalania* najczęstsze przyczyny pożarów

zapobieganie pożaromzasady profilaktyki pożarowejśrodki gaśnicze i podręczny sprzęt . gaśniczyratowanie zwierzątznaki ewakuacyjne | **1** |
| **16** | Powodzie | przyczyny powodzizapobieganie powodziomstan alarmowy i stan ostrzegawczypostępowanie po wystąpieniu powodzipostępowanie po opadnięciu wód powodziowych | **1** |
| **17** | Zagrożenia ekologiczne środowiska | źródła i rodzaje zanieczyszczeńtoksyczne środki przemysłowe (TSP)zapobieganie skutkom zanieczyszczeń | **1** |
| **18** | Zagrożenia bezpieczeństwa osobistego | kradzież kieszonkowanapad rabunkowy, pobicieusiłowanie gwałtuuprowadzenie, kidnapingodurzenie środkiem psychoaktywnym wbrew wolinapad na mieszkanie, wtargnięcie napastnika do domuzagrożenia płynące z Internetu | **1** |
| **19** | Awarie, wypadki,katastrofy | awaria, wypadek, katastrofagłówne przyczyny awarii, wypadków i katastrofpostępowanie ratowniczewyszukiwanie i wynoszenie poszkodowanych | **1** |
| **20** | Zagrożenia terrorystyczne | terroryzm i jego źródła we współczesnym świeciezasady zachowania się w przypadku ataku terrorystycznego lub tzw. sytuacji zakładniczejpostępowanie w razie ataku gazowego, podejrzanej przesyłki pocztowej, wybuchu bombyzagrożenia w szkole | **1** |
| **21** | Psychologiczne skutki sytuacjikryzysowych | Stres i jego wpływ na zachowanie ludzi.Reakcje człowieka na lęk i strach. Zjawisko paniki.Przeciwdziałanie panice | **1** |
| **Rozdział III Zagrożenia czasu wojny** |  |
| **22** | Konwencjonalne środki współczesnegopola walki | broń konwencjonalnasposoby ochrony przed rażeniem broni konwencjonalnej. | **1** |
| **23** | Broń masowegorażenia | * broń jądrowa
* broń chemiczna
* broń biologiczna
 | **1** |
| **24** | Indywidualne środki ochrony przed broniąmasowego rażenia | indywidualne środki ochrony dróg oddechowych i skóryzasady działania i użytkowania indywidualnych środków ochrony dróg oddechowych i skóry. | **1** |
| **Rozdział IV System obrony państwa** |
| **25** | System obronny RzeczypospolitejPolskiej | Zadania systemu obronnego Rzeczypospolitej Polskiej.Charakterystyka podsystemów. | **1** |
| **26** | Siły ZbrojneRzeczypospolitejPolskiej | Struktura organizacyjna i zadania Sił Zbrojnych RP Służba wojskowa i Narodowe Siły RezerwoweRodzaje Sił Zbrojnych Rodzaje wojsk i służb w siłach zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej | **1** |
| **27** | Powinności obronne władz samorządowych,instytucji i obywateli | Powinności obronne administracji cywilnej i wojskowej. Świadczenia osobiste i rzeczowe obywateli. | **1** |
| **Rozdział V Ochrona ludności i obrona cywilna** |  |
| **28** | Międzynarodowe Prawo Humanitarne | Geneza międzynarodowego prawa humanitarnego.  Konwencje genewskie i protokoły dodatkowe. Ochrona dóbr kultury | **1** |
| **29** | Ochrona ludności i zwierząt |  Zbiorowe środki ochrony ludności:– budowle ochronne,– ewakuacja ludności,– zabiegi sanitarne i specjalne. - ochrona zwierząt. | **1** |
| **30** | Ostrzeganie i alarmowanie | Zasady zachowania się w przypadku wystąpienia zagrożeni w budynku szkoły i po ogłoszeniu ewakuacji Rodzaje alarmów i zasady postępowania po ich usłyszeniu.Drogi ewakuacji z budynku szkolnego. | **1** |